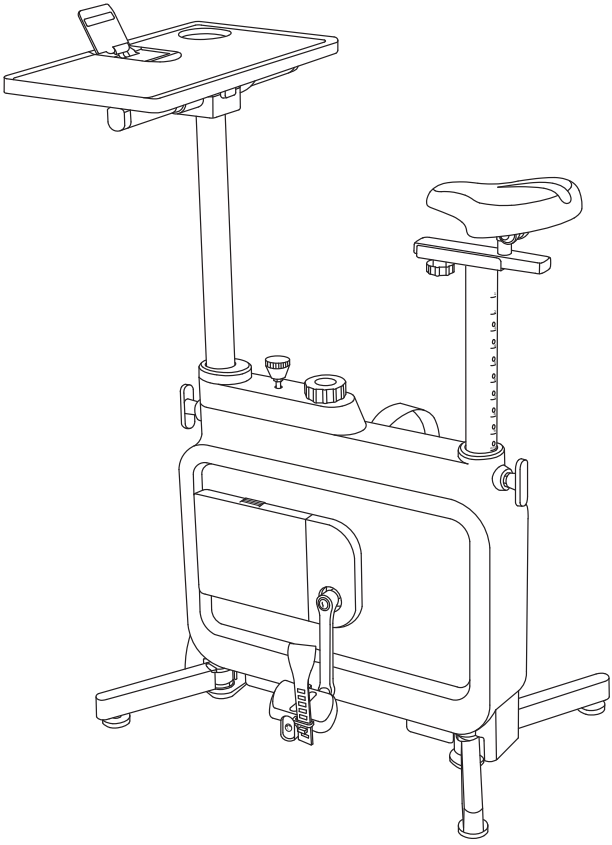
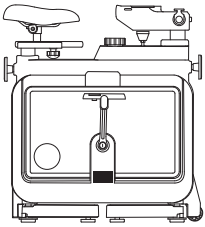
Rower Treningowy W1B

INSTRUKCJA OBSŁUGI





Miejsce do przyklejenia tabliczki znamionowej

⚠ OSTRZEŻENIE

Proszę dokładnie przeczytać instrukcję obsługi przed użyciem produktu.
Zachowaj niniejsze instrukcje na przyszłość.

Środki ostrożności

Dziękujemy za wybór roweru treningowego KINGSMITH Workstation (zwanym dalej „sprzętem" lub „produktem").
Aby w pełni zrozumieć i prawidłowo korzystać z tego produktu, prosimy o uważne przeczytanie poniższych instrukcji przed użyciem.

OSTRZEŻENIE – Ryzyko obrażeń ciała – Trzymaj dzieci poniżej 13. roku życia z dala od urządzenia.

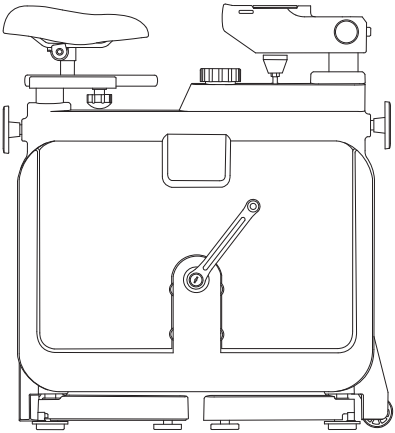
OSTRZEŻENIE – ABY ZMNIEJSZYĆ RYZYKO POPARZEŃ, POŻARU, PORAŻENIA PRĄDEM LUB URAZÓW OSÓB:

1) Urządzenia nie powinny być pozostawiane bez nadzoru, gdy nie są używane, a także przed zakładaniem lub zdejmowaniem części.
2) Urządzenia mogą być używane wyłącznie przez zdrowe i sprawne fizycznie osoby dorosłe. Konieczny jest ścisły nadzór, gdy urządzenia są używane przez dzieci, osoby niepełnosprawne, w ich pobliżu lub na nich.
3) Urządzenia są przeznaczone wyłącznie do użytku konsumenckiego i domowego. Nie należy go używać w celach komercyjnych lub lekko komercyjnych, na zewnątrz ani do celów medycznych.
4) Należy zapewnić odległość co najmniej 78,7 cala 39,4 cala (2000 mm x 1000 mm) za sprzętem i odległość co najmniej 23,62 cala (600 mm) po obu stronach.
5) Podczas korzystania z urządzenia należy nosić odpowiednią odzież sportową i ćwiczyć zgodnie z własną kondycją fizyczną. Nie należy ćwiczyć boso ani w samych skarpetkach.
6) Podczas korzystania z produktu nie należy nosić luźnej lub zwisającej odzieży.
7) Należy zachować ostrożność podczas wsiadania i zsiadania z urządzenia.
8) Nie należy używać urządzenia w wilgotnych lub mokrych miejscach.
9) Nie należy stać ani stawać na głowicy urządzenia.
10) Nie używaj tego sprzętu w pobliżu zwierząt domowych.
11) Osoby starsze, dzieci i kobiety w ciąży muszą używać tego produktu z zachowaniem ostrożności. Przed użyciem tego sprzętu skonsultuj się z lekarzem i uzyskaj odpowiednie wskazówki.
12) Nie składaj tego sprzętu, gdy koła są w ruchu. Nie używaj sprzętu, gdy nogi są złożone.
13) Przechowuj sprzęt zgodnie z instrukcją zawartą w podręczniku, aby zapewnić bezpieczeństwo.
14) Nie przekraczać maksymalnej dopuszczalnej wagi użytkownika.
15) Regularnie czyść powierzchnię produktu, aby była czysta i sucha.
16) Aby zapobiec wypadkom, nie wsiadaj ani nie wysiadaj z urządzenia, gdy jest ono w ruchu.
17) Unikać wystawiania urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.
18) Nie używać urządzenia w wilgotnym otoczeniu lub podczas deszczu, ponieważ nie jest ono wodoodporne.
19) Urządzenie należy ustawić i obsługiwać na stabilnej, równej powierzchni.
20) Produkt jest przeznaczony dla osób powyżej 14 roku życia i jest przeznaczony wyłącznie do jednorazowego użytku.
21) Przed użyciem należy sprawdzić produkt pod kątem nieprawidłowych, zużytych lub luźnych elementów, a następnie je naprawić, wymienić lub dokręcić.
22) Przed użyciem należy przeprowadzić pełną kontrolę wzrokową oraz testować cechy i funkcje produktu.
23) Poziom bezpieczeństwa sprzętu można utrzymać tylko wtedy, gdy jest on regularnie sprawdzany pod kątem uszkodzeń i naprawiany.
24) Natychmiast wymień uszkodzone elementy i/lub nie używaj sprzętu do czasu naprawy.
25) Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy poddać się badaniu lekarskiemu. Jeśli w trakcie ćwiczeń poczujesz osłabienie, zawroty głowy lub ból, przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem.
26) Przed użyciem przeczytaj, zrozum i przetestuj procedury zatrzymania awaryjnego.
27) Nieprzestrzeganie instrukcji może prowadzić do poważnych obrażeń ciała.
28) Przed każdym użyciem upewnij się, że wszystkie sworznie, blokady i zatrzaski bezpieczeństwa są na swoim miejscu i całkowicie zablokowane.
29) W sytuacji awaryjnej naciśnij przycisk zatrzymania awaryjnego, aby zatrzymać sprzęt, i pozostań w pozycji siedzącej, aż sprzęt całkowicie się zatrzyma.
30) Nieprawidłowy lub nadmierny trening może spowodować urazy zdrowotne.
31) Obracanie pedałami bez systemu wolnego koła może spowodować obrażenia.
32) Podczas treningu należy prawidłowo używać systemu pozycjonowania stóp (pasek pedału).
33) Nasza firma nie ponosi odpowiedzialności za obrażenia ciała lub straty materialne spowodowane niewłaściwym użytkowaniem tego produktu. Zastrzegamy sobie prawo do aktualizacji, zmiany lub wycofania instrukcji obsługi i powiązanych instrukcji bez uprzedniego powiadomienia.

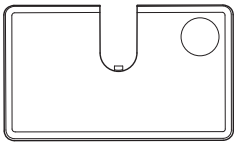
1. Wprowadzenie do produktu

Rozpakuj produkt i upewnij się, że wszystkie części są kompletne. Jeśli czegoś brakuje, prosimy o kontakt ze sprzedawcą.

01 Spis zawartości

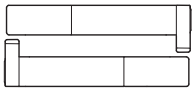


Rower treningowy × 1

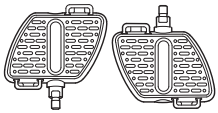


Blat biurka × 1

*Pulpit znajduje się po prawej stronie roweru.



Kierownica × 2



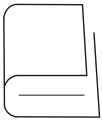
Pedał × 2



Pasek pedału × 2



Klucz uniwersalny × 1

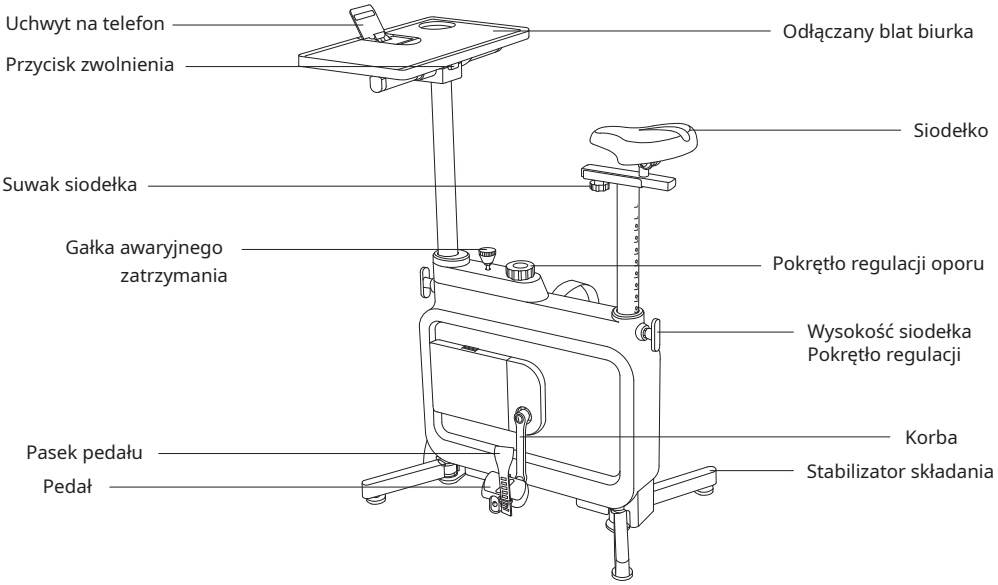


Instrukcja obsługi × 1

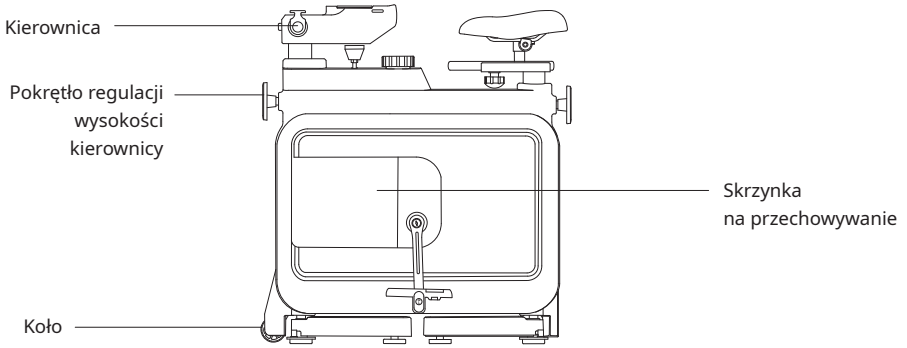
02 Dane techniczne

Nazwa produktu	Rower treningowy	Wymiary po rozłożeniu	910 mm × 545 mm × 1185 mm
Model	EBW1B		35,8 cala × 21,5 cala × 42,6 cala
Rodzaj oporu	Opór magnetyczny	Wymiary po złożeniu	705 mm × 475 mm × 780 mm
Zakres oporu	Poziomy 1-8		27,8 cala × 18,7 cala × 30,7 cala
Waga netto	29,9 kg / 66 lb	Klasa	H
Maksymalna waga użytkownika	120 kg / 264 lb	Zakres wieku	14 lat i starsi

03 Nazwy części



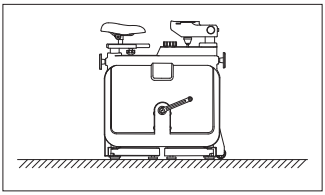
Stan rozłożony



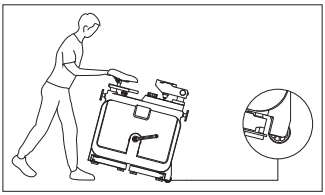
Stan złożony

2. Instrukcja montażu

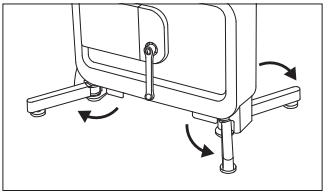
Przed montażem upewnij się, że jest wystarczająco dużo miejsca oraz że obszar jest wolny od przeszkód.



① Umieść rower treningowy na solidnej i równej powierzchni.

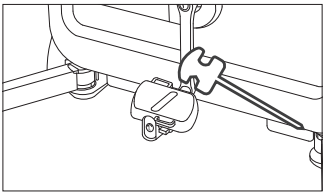


② Podnieś urządzenie za siodełko i przesuń je w wybrane miejsce.

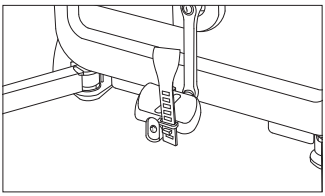


③ Rozłóż cztery stabilizatory, aż usłyszysz kliknięcie.

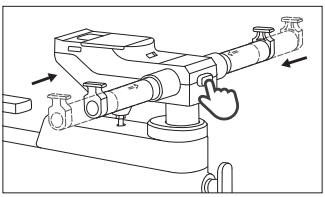
⚠ Uwaga: Uważaj na palce podczas rozkładania stabilizatorów.



④ Wkręć lewy pedał (w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara) i prawy pedał (w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara) w korby i dokręć je mocno za pomocą dołączonego klucza wielofunkcyjnego.



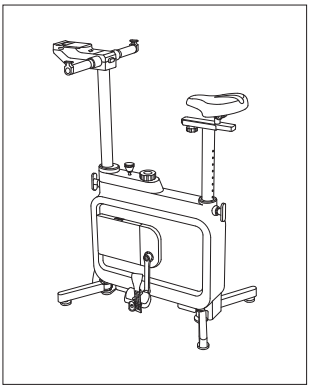
⑤ Zainstaluj lewy (L) i prawy (R) pasek pedału zgodnie z potrzebami, upewniając się, że są one prawidłowo ustawione.



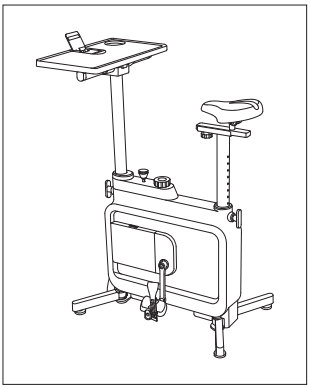
⑥ Przytrzymaj przyciski zwalniające, aby włożyć lewą (L) i prawą (R) kierownicę. Zwolnij przyciski, aż usłyszysz kliknięcie.

3. Instrukcja obsługi

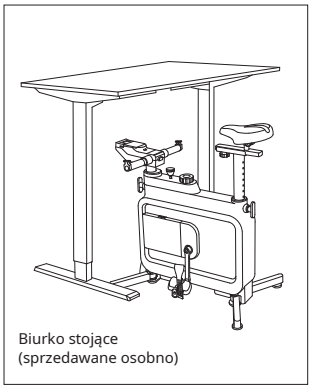
Rower stacjonarny jest dostępny w różnych wersjach, jak pokazano poniżej. Wybierz zastosowanie i zacznij korzystać z niego zgodnie z instrukcją.



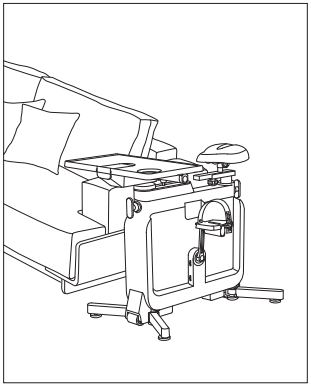
Podstawowa jazda na rowerze



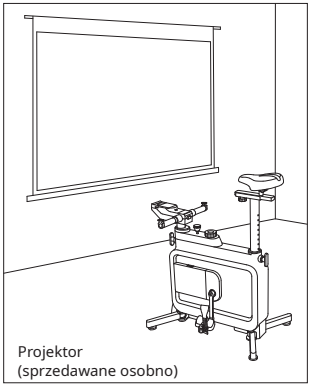
Jazda na rowerze
+ wbudowana stacja robocza



Jazda na rowerze +
dedykowana stacja robocza



Tryb stolika bocznego



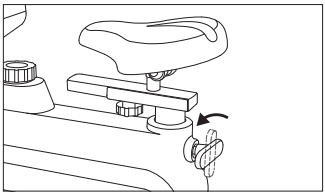
Rower treningowy +
immersyjna stacja robocza

01 Regulacja siodełka

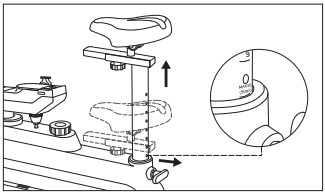
Odpowiednia wysokość siedziska pomaga zapewnić efektywność ćwiczeń i zmniejszyć ryzyko kontuzji. Regulacja siedziska do przodu lub do tyłu może pomóc w ćwiczeniu różnych grup mięśni.

(1) Podnoszenie lub opuszczanie siodełka

Z jednym pedałem w pozycji górnej, umieść stopę w pasku pedału i wsiądź na rower. Jeśli Twoja noga jest zbyt ugięta, należy podnieść siodełko. Jeśli stopa nie dotyka pedału lub noga jest zbyt wyprostowana, należy opuścić siodełko.

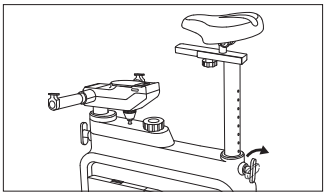


① Odblokuj pokrętło regulacji wysokości siedziska, obracając je kilkakrotnie.



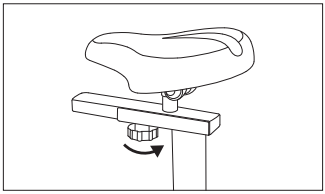
② Wyciągnij pokrętło regulacji wysokości siedziska i przytrzymaj je. Ustaw siedzisko na żądaną wysokość.

⚠ Uwaga: Nie przekraczaj oznaczenia Max podczas regulacji wysokości.

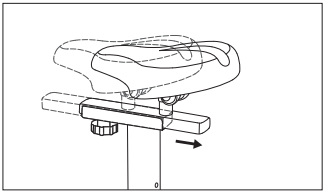


③ Zwolnij pokrętło regulacji wysokości siedzenia, podnieś lub opuść siedzenie, aż usłyszysz kliknięcie, a następnie zablokuj pokrętło.

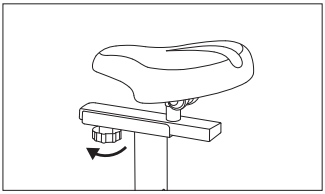
(2) Przesuwanie siodełka do przodu lub do tyłu



① Poluzuj suwak siodełka, obracając go przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.



② Przesuń siodełko do przodu lub do tyłu w razie potrzeby.

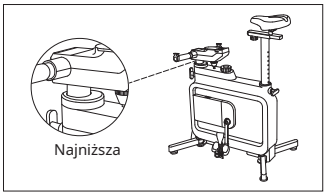


③ Dokręć suwak siodełka, obracając go zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

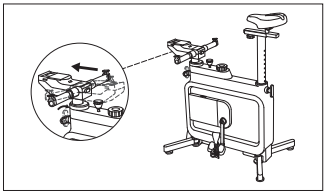
02 Regulacja kierownicy

Prawidłowa regulacja kierownicy jest niezbędna, aby zapobiec urazom i zapewnić bezpieczną jazdę. Obróć kierownicę, aby móc korzystać z niej w przyszłości na biurku, i dostosuj jej wysokość do swoich potrzeb.

(1) Zmiana kąta nachylenia kierownicy

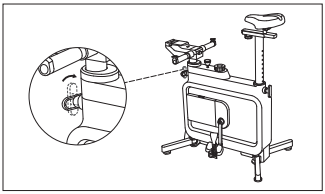


① Upewnij się, że kierownica znajduje się w pierwotnej, najniższej pozycji.

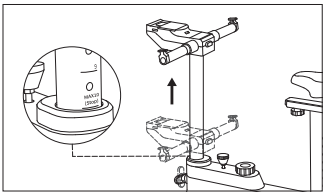


② Odblokuj pokrętło regulacji wysokości kierownicy, wyciągnij je i przytrzymaj. Obróć kierownicę o 180° w prawo.

(2) Podnoszenie lub opuszczanie kierownicy

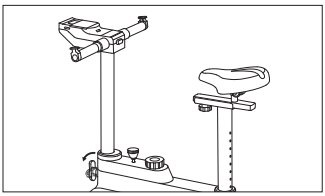


① Odblokuj pokrętło regulacji wysokości kierownicy, obracając je kilkakrotnie.



② Wyciągnij pokrętło regulacji wysokości kierownicy i przytrzymaj je. Ustaw kierownicę na żądaną wysokość.

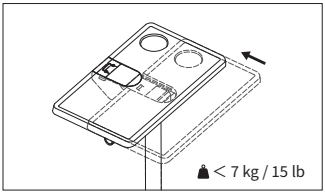
⚠ Uwaga: Nie przekraczaj oznaczenia Max podczas regulacji wysokości.



③ Zwolnij pokrętło regulacji wysokości kierownicy, podnieś lub opuść kierownicę, aż usłyszysz kliknięcie, a następnie zablokuj pokrętło.

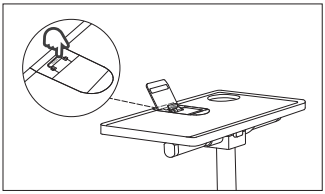
03 Montaż biurka

Zainstaluj biurko po zamontowaniu uchwytów.



① Wyrównaj pulpit z uchwytem na telefon i wsuń go na miejsce.

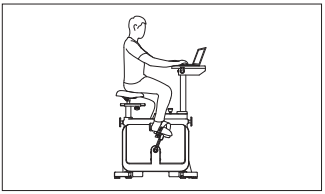
⚠ Uwaga: Nie kładź na blacie przedmiotów cięższych niż 7 kg.



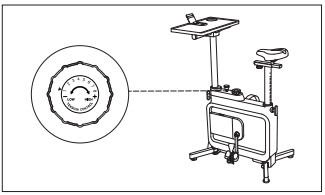
② Naciśnij ten obszar, aby podnieść uchwyt na telefon i umieść tam swój telefon.

04 Rozpoczęcie jazdy

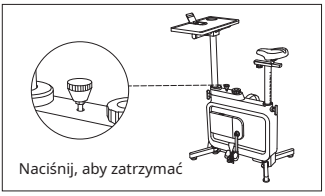
Aby zapewnić płynną i komfortową jazdę, należy zadbać o stabilność roweru. Jeśli rower wydaje się być niezrównoważony, należy ręcznie wyregulować podkładkę pod stabilizatorem, obracając ją w prawo lub w lewo. W razie potrzeby powtórz tę czynność dla wszystkich czterech podkładek.



① Usiądź na siodełku, oprzyj stopy na pedałach i zacznij pedałować.



② Reguluj opór roweru za pomocą pokrętła regulacji napięcia. Aby zwiększyć opór, obróć pokrętło w prawo (zgodnie z ruchem wskazówek zegara). Aby zmniejszyć opór, obróć pokrętło w lewo (przeciwnie do ruchu wskazówek zegara).



Naciśnij, aby zatrzymać

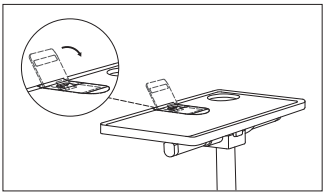
③ Naciśnij pokrętło awaryjnego zatrzymania, aby zatrzymać urządzenie.

⚠ Ostrzeżenie: Należy zachować ostrożność podczas naciskania przycisku zatrzymania awaryjnego, ponieważ rower zatrzyma się nagle.

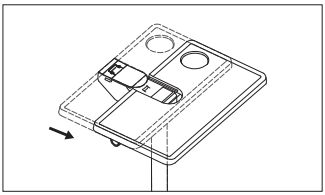
4. Instrukcje dotyczące przechowywania

Po każdym użyciu przechowuj rower treningowy w sposób zajmujący mało miejsca i regularnie go czyść, aby zapewnić jego optymalny stan.

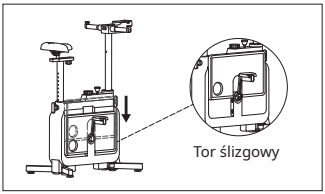
01 Demontaż biurka



① Usuń wszystkie przedmioty z pulpitu i opuść uchwyt na telefon.

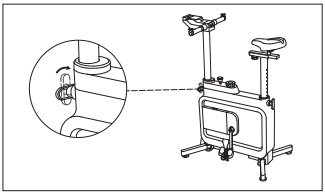


② Odłącz blat, przesuwając go na zewnątrz.

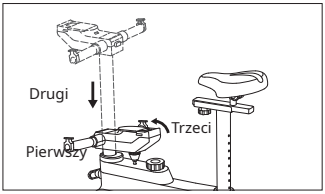


③ Wsuń blat do schowka po prawej stronie roweru stacjonarnego.

02 Przywracanie wysokości i kąta kierownicy

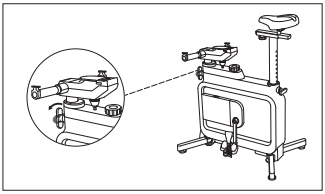


① Odblokuj pokrętło regulacji wysokości kierownicy, obracając je kilkakrotnie.



② Najpierw pociągnij pokrętło regulacji wysokości kierownicy i przytrzymaj je. Następnie ustaw wysokość kierownicy, a potem wyreguluj jej kąt nachylenia.

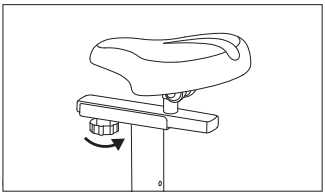
⚠ Uwaga: Przed regulacją kąta kierownicy należy ją opuścić do najniższego położenia. W przeciwnym razie kierownica nie będzie mogła się obracać.



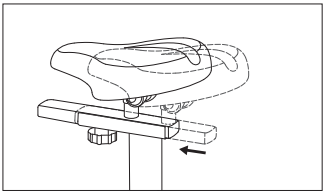
③ Zwolnij pokrętło regulacji wysokości kierownicy, podnieś lub opuść kierownicę, aż usłyszysz kliknięcie, a następnie zablokuj pokrętło.

03 Przywracanie pozycji i wysokości siedzenia

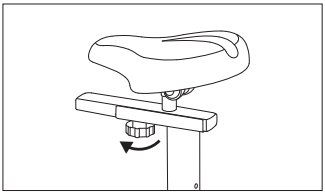
(1) Pozioma regulacja siodełka



① Poluzuj suwak siodełka, obracając go przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.

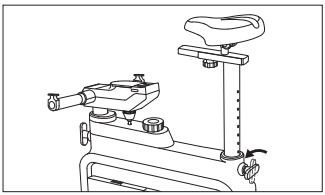


② Przywróć siedzenie do pierwotnej pozycji.

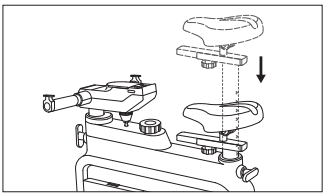


③ Dokręć suwak siodełka, obracając go zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

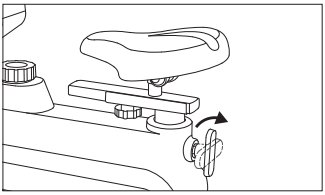
(2) Regulacja wysokości siedzenia



① Odblokuj pokrętło regulacji wysokości siedziska, obracając je kilkakrotnie.

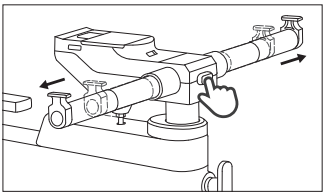


② Wyciągnij pokrętło regulacji wysokości siedzenia i przytrzymaj je. Ustaw siedzenie w pierwotnej pozycji.

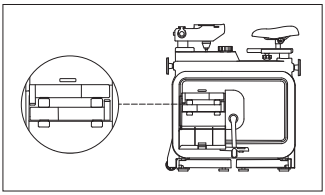


③ Zwolnij pokrętło regulacji wysokości siedzenia, podnieś lub opuść siedzenie, aż usłyszysz kliknięcie, a następnie zablokuj pokrętło.

04 Demontaż kierownicy

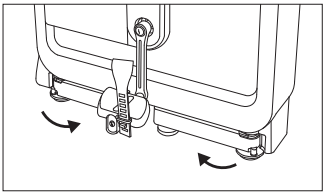


① Przytrzymaj przyciski zwalniające, aby zdjąć lewą (L) i prawą (R) kierownicę.



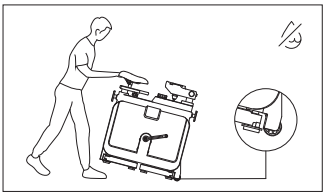
② Otwórz skrzynkę do przechowywania, umieść w niej kierownicę i zamknij skrzynkę.

05 Składanie stabilizatorów



① Złóż cztery stabilizatory do środka.

⚠ Uwaga: Uważaj na palce podczas składania stabilizatorów.



② Podnieś urządzenie za siodełko i przesuń je w wybrane miejscu.

⚠ Uwaga:

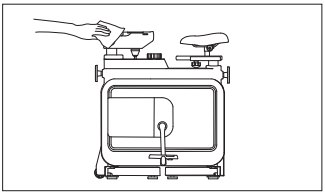
· Aby przenieść rower, najpierw upewnij się, że siodełko jest prawidłowo zamocowane.

· Sprzęt należy przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

5. Konserwacja i czyszczenie

Aby zapewnić optymalną wydajność i trwałość, należy regularnie konserwować sprzęt, zwracając uwagę na następujące aspekty.

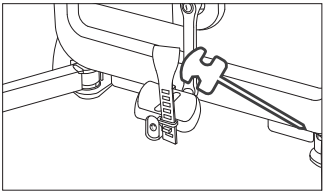
01 Codzienna konserwacja



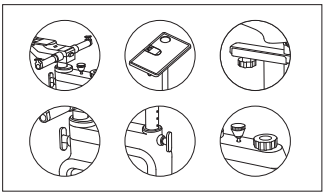
① Po każdym użyciu wytrzyj rower treningowy: użyj czystej, miękkiej ściereczki zwilżonej niewielką ilością wody, aby usunąć pot i brud z powierzchni.

⚠ Uwaga: Nie używaj środków czyszczących o działaniu kwasowym lub korozyjnym.

02 Konserwacja miesięczna



① Sprawdź, czy nie ma luźnych części:
Sprawdź, czy pedały nie są poluzowane. W razie potrzeby dokręć je.



② Sprawdź, czy nie ma śladów zużycia lub uszkodzeń:
Regularnie sprawdzaj blat, pokrętła regulacyjne i uchwyty.
W razie potrzeby wymień je na części zalecane przez sprzedawcę.
Jeśli pojawią się inne problemy, natychmiast przestań używać roweru stacjonarnego i skontaktuj się z obsługą klienta w celu uzyskania pomocy.

6. Wskazówki dotyczące ćwiczeń

Intensywność ćwiczeń

Niezależnie od tego, czy Twoim celem jest spalanie tłuszczu, czy poprawa wydolności sercowo-naczyniowej, kluczem do osiągnięcia rezultatów jest ćwiczenie z odpowiednią intensywnością. Aby znaleźć odpowiedni poziom intensywności, możesz kierować się tętnem. Tabela przedstawia zalecane strefy tętna dla spalania tłuszczu i poprawy wydolności sercowo-naczyniowej. Dane te mają charakter wyłącznie informacyjny.

165	155	145	140	130	125	115	
145	138	130	125	118	110	103	
125	120	115	110	105	95	90	
20	30	40	50	60	70	80	Wiek

Aby znaleźć odpowiedni poziom intensywności, znajdź swój wiek na dole tabeli (zaokrąglając do najbliższej dziesiątki). Najniższa liczba to tętno spalające tłuszcz, środkowa liczba to maksymalne tętno spalające tłuszcz, a najwyższa liczba to tętno poprawiające wydolność sercowo-naczyniową (zaleca się noszenie czujnika tętna podczas ćwiczeń, aby zapewnić ich skuteczność, co wymaga dodatkowego zakupu).

Spalanie tłuszczu – aby efektywnie wykorzystać tłuszcz jako źródło energii, należy wykonywać ćwiczenia o niskiej intensywności przez dłuższy czas. W ciągu pierwszych kilku minut ćwiczeń organizm wykorzystuje glikogen jako źródło energii. Dopiero po kilku minutach organizm zaczyna wykorzystywać zgromadzony tłuszcz jako źródło energii. Jeśli Twoim celem jest spalanie tłuszczu, dostosuj intensywność ćwiczeń tak, aby tętno było zbliżone do najniższej wartości w strefie treningowej.

Przewodnik treningowy

Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem.

Rozgrzewka: Przed rozpoczęciem ćwiczeń zaleca się 5–10 minutową rozgrzewkę, podczas której należy w pełni rozruszać stawy i rozciągnąć mięśnie przed rozpoczęciem ćwiczeń o niskiej intensywności.

Ćwiczenia: Zaleca się ćwiczyć przez 20–30 minut, utrzymując intensywność ćwiczeń w zakresie treningowym (w ciągu pierwszych kilku tygodni treningu czas ćwiczeń powinien wynosić nie więcej niż 20 minut), a podczas ćwiczeń należy utrzymywać równomierny oddech.

Rozciąganie: Zaleca się rozciąganie przez 5–10 minut po ćwiczeniach, co może poprawić elastyczność stawów i rozciągliwość mięśni oraz zapobiec urazom podczas ćwiczeń.

Częstotliwość ćwiczeń

Aby utrzymać lub poprawić swoją kondycję fizyczną, wykonuj trzy sesje treningowe w tygodniu, z co najmniej jednym dniem odpoczynku między każdą sesją. Po kilku miesiącach regularnych ćwiczeń, jeśli to konieczne, możesz wykonywać do pięciu sesji w tygodniu. Pamiętaj, że kluczem do sukcesu jest uczynienie ćwiczeń częstą i przyjemną częścią codziennego życia.

7. Znak towarowy i oświadczenie prawne

Różne patenty związane z serią rowerów stacjonarnych KINGSMITH zostały opracowane i są chronione prawami autorskimi przez Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. (w skrócie „Kingsmith”). Bez pisemnej zgody Kingsmith żadna organizacja ani osoba fizyczna nie może kopiować ani rozpowszechniać całości lub części niniejszej instrukcji obsługi, ani korzystać z zawartych w niej patentów. Niniejsza instrukcja obsługi zawiera, w miarę możliwości, najnowsze informacje o funkcjach i instrukcje obsługi aktualne w momencie drukowania. Niemniej jednak, ze względu na ciągłą optymalizację funkcji i konstrukcji, mogą wystąpić rozbieżności między zakupionym rowerem Workstation Bike a opisanym w niniejszej instrukcji. W przypadku jakichkolwiek różnic w kolorze i wyglądzie, pierwszeństwo ma rzeczywisty rower Workstation Bike.

Niniejszy dokument jest tłumaczeniem oryginalnej instrukcji obsługi, stworzonej przez producenta.

Szczegółowe informacje o warunkach gwarancji dystrybutora / producenta dostępne na stronie internetowej https://serwis.innpro.pl/gwarancja

Produkt należy regularnie konserwować (czyścić) we własnym zakresie lub przez wyspecjalizowane punkty serwisowe na koszt i w zakresie użytkownika. W przypadku braku informacji o koniecznych akcjach konserwacyjnych cyklicznych lub serwisowych w instrukcji obsługi, należy regularnie, minimum raz na tydzień oceniać odmienność stanu fizycznego produktu od fizycznie nowego produktu. W przypadku wykrycia lub stwierdzenia jakiejkolwiek odmienności należy pilnie podjąć kroki konserwacyjne (czyszczenie) lub serwisowe. Brak poprawnej konserwacji (czyszczenia) i reakcji w chwili wykrycia stanu odmienności może doprowadzić do trwałego uszkodzenia produktu. Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia wynikające z zaniedbania.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI – ROWER STACJONARNY

(Zgodne z Rozporządzeniem (UE) 2023/988 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 10 maja 2023 r.)

1. Przed użyciem

- Przed pierwszym użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi i zachować ją do przyszłego użytku.
- Urządzenie może być używane wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem – jako sprzęt do ćwiczeń w pomieszczeniach zamkniętych.
- Rowerek stacjonarny powinien być ustawiony na stabilnej, równej powierzchni z zachowaniem minimalnej odległości 0,5 m wokół urządzenia.
- Regularnie sprawdzaj wszystkie śruby, nakrętki i elementy konstrukcyjne pod kątem zużycia i poluzowania.

2. Ostrzeżenia dotyczące użytkowania

- Urządzenie nie jest przeznaczone dla dzieci poniżej 14 roku życia. Dzieci powinny znajdować się z dala od rowerka stacjonarnego, nawet jeśli nie jest on w użyciu.
- Osoby z ograniczeniami ruchowymi, sensorycznymi lub umysłowymi mogą korzystać z urządzenia wyłącznie pod nadzorem i po wcześniejszej konsultacji z lekarzem.
- Użytkownik powinien nosić odpowiedni strój sportowy i obuwie z nieśliską podeszwą.
- Nie należy wsiadać ani zsiadać z urządzenia, gdy pedały są w ruchu.
- Nigdy nie zostawiaj dzieci bez nadzoru w pobliżu urządzenia – istnieje ryzyko przycięcia palców przez ruchome elementy.
- Nie należy modyfikować urządzenia ani używać części niezatwierdzonych przez producenta.

3. Bezpieczeństwo konstrukcyjne

- Wszystkie ruchome części, takie jak mechanizm napędowy, powinny być zabezpieczone obudową ochronną.
- Rowerek powinien być stabilny – w przypadku użytkowania na śliskiej powierzchni należy zastosować matę antypoślizgową.
- Elementy regulowane (siedzenie, kierownica) muszą być zawsze odpowiednio zablokowane przed rozpoczęciem ćwiczeń.

4. Konserwacja i kontrola

- Regularnie czyść urządzenie suchą lub lekko wilgotną ściereczką. Nie używaj środków ściernych ani chemikaliów.
- Sprawdzaj stan techniczny co najmniej raz w miesiącu. W przypadku uszkodzeń natychmiast zaprzestań używania i skontaktuj się z serwisem.

5. Zgłoszenie zagrożenia

- W przypadku wykrycia zagrożenia lub awarii mającej wpływ na bezpieczeństwo użytkowania, użytkownik powinien niezwłocznie skontaktować się z producentem lub właściwym organem nadzoru rynku.
- Producent lub dystrybutor jest zobowiązany do natychmiastowego podjęcia działań naprawczych, w tym możliwości wycofania produktu z rynku, jeśli zachodzi ryzyko dla konsumenta.

6. Środki związane z użytkowaniem cyfrowym (jeśli dotyczy)

- Jeśli rower stacjonarny jest wyposażony w moduł Bluetooth lub Wi-Fi, użytkownik powinien zadbać o aktualizację oprogramowania zgodnie z zaleceniami producenta.
- Producent musi zapewnić ochronę danych użytkownika oraz bezpieczeństwo połączeń cyfrowych zgodnie z zasadami cyberbezpieczeństwa.

Ochrona Środowiska



Zużyty sprzęt elektroniczny oznakowany zgodnie z dyrektywą Unii Europejskiej, nie może być umieszczany łącznie z innymi odpadami komunalnymi. Podlega on selektywnej zbiórce i recyklingowi w wyznaczonych punktach. Zapewniając jego prawidłowe usuwanie, zapobiegasz potencjalnym, negatywnym konsekwencjom dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzkiego. System zbierania zużytego sprzętu zgodny jest z lokalnie obowiązującymi przepisami ochrony środowiska dotyczącymi usuwania odpadów. Szczegółowe informacje na ten temat można uzyskać w urzędzie miejskim, zakładzie oczyszczania lub sklepie, w którym produkt został zakupiony.

CE

Produkt spełnia wymagania dyrektyw tzw. Nowego Podejścia Unii Europejskiej (UE), dotyczących zagadnień związanych z bezpieczeństwem użytkowania, ochroną zdrowia i ochroną środowiska, określających zagrożenia, które powinny zostać wykryte i wyeliminowane.

Importer: INNPRO

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o.
Rudzka 65c
44-200 Rybnik, Polska
tel. +48 533 234 303
hurt@innpro.pl
www.innpro.pl

Producent:

Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd
Floor 4, Bd.25, Area 18, ABP Park 4/25
100000 Pekin, Chiny
support@kingsmith.com

Przedstawiciel w UE:

Success Courier SL
Calle Rio Tormes Num.1, Planta 1, Derecha , Oficina 3, Fuenlabrada Madrd,28947 Spain 1/3
28001 Madryt, Hiszpania
successservice2@hotmail.com